1º ENCONTRO DE NATAÇÃO

Regulamento de Prova

- **Organização: Escola Sec Padre Benjamim Salgado – Joane**
- **Escola Sec Camilo Castelo Branco – VNF**
- **Escola EB 2,3 Bernardino Machado – Joane**
- **Escola EB 2,3 Dr. Nuno Simões – VNF**

23 de Janeiro de 2008

REGULAMENTO

1. Organização

Escola Secundária Padre Benjamim Salgado

2. Data

23 de Janeiro de 2008

3. Local

Piscina Municipal de Joane

4. Horário

14.15h - Reunião técnica

14.30h – Período de aquecimento

15.00h – Início das provas

16.30h – Entrega de diplomas de participação e lanche a todos os participantes

5. Participação

Destina-se a todos os alunos inscritos nos grupos equipas de natação das escolas do 1º Agrupamento (SEC Padre Benjamim Salgado, Secundária Camilo Castelo Branco, EB 2,3 Dr. Nuno Simões; EB 2,3 Bernardino Machado), pertencentes a todos os níveis e escalões etários.

6. Inscrições

As inscrições deverão ser preenchidas na grelha que segue em anexo e **enviadas até dia 21 de Janeiro** ao cuidado da professora responsável pela organização do encontro (Professora Carla Pereira – natcarla@gmail.com / 962 559 461).

7. Programa de provas

O programa de provas que se segue está de acordo com a proposta de provas a realizar por cada encontro, decidida na reunião de professores responsáveis por grupos / equipa de natação.

Atendendo a que a maioria dos alunos inscritos já não se encontram no nível 1 os professores responsáveis pelos grupos equipa acordaram o seguinte programa de provas:

Provas		Sexo	Escalão
1	25m Livres	M / F	Todos
2	25m Costas	M / F	Todos
3	25m Bruços	M / F	Todos
4	25m Mariposa	M / F	Todos
8	4x25m Livres (misto)	M / F	Todos

O torneio será encerrado com a realização de pequenos jogos de voleibol.

8. Regulamento da prova:

8.1. Cada nadador pode participar em duas provas (2 individuais ou 1 individual e 1 estafeta) destinadas ao seu nível.

8.2. Serão permitidas alterações às inscrições desde que sejam comunicadas à organização até à reunião técnica.

8.3. A constituição das estafetas terá que ser por escalão e sexo.

8.4. Os nadadores deverão respeitar o regulamento técnico da modalidade.

8.5. A partida deverá ser efectuada de acordo com o regulamento técnico da modalidade.

9. Aquecimento

As equipas deverão ocupar as seguintes pistas durante o aquecimento:

Pista	Escola
1	EB 2,3 Dr. Nuno Simões – Paula Rocha
2	EB 2,3 Dr. Nuno Simões – Pedro Faia
3	Secundária Padre Benjamim Salgado – José Luís
4	Secundária Padre Benjamim Salgado – Carla Pereira
5	EB 2,3 Bernardino Machado – Olga Pinheiro
6	EB 2,3 Bernardino Machado – Emília Santos

10. Classificações

Haverá classificações separadas por escalão/sexo

11. Arbitragem

As provas serão controladas e cronometradas por alunos com formação dada pelo CAE.

Os casos omissos serão avaliados pelos professores responsáveis.

12. Diversos

A organização não se responsabiliza por qualquer extravio e dano de bens dos participantes.

Qualquer incidente que ocorra deverá ser comunicada à organização.

No final do encontro serão distribuídos lanches a todos os participantes, bem como diploma de participação.

A PROFESSORA RESPONSÁVEL

Carla Pereira

FICHA DE INSCRIÇÕES

Nome	Escalão	BI	25m Livres	25m Costas	25m Bruços	25m Mariposa
			Tempos de Inscrição			

Nome	Escalão	BI	4x25m Livres